

# “知识小达人”越来越多 AI成重要辅助阅读工具

文/图/记者 郇亮



上海少儿阅读如火如荼。

儿童文学、漫画与图画书依然占据主导，冒险、侦探与奇幻题材持续火热，科普百科类图书覆盖面广；AI成为青少年重要的阅读助手——近日发布的《2025年上海市公共图书馆少年儿童阅读报告》和《2025上海市民阅读状况调查》显示，目前上海青少年的阅

读面相当广泛，阅读已经成为他们生活的重要组成部分，同时超七成青少年使用了AI辅助阅读。

## 中学生仍是图书馆小读者主流

此次《2025年上海市公共图书馆

少年儿童阅读报告》由上海少年儿童图书馆联合上海图书馆、上海市中心图书馆对数据开展研究并编制。主要呈现全市公共图书馆0至16岁少年儿童的图书借阅情况。

报告显示，截至2025年底，上海市共有少年儿童持证读者273.97万人，同比增长4.76%。2025年上海市各图书馆少儿图书外借总量1511.54万册次，外借总人次144.19万。记者了解到，尽管图书馆的学龄前儿童读者增长迅速，但是学生尤其是中学生仍然是图书馆小读者的主流。

原创优质儿童文学图书，是他们最爱读的书。当然在读图和视频时代，各种具有视觉冲击力的图画书和绘本也是他们的最爱。当代青少年的阅读呈现图文并茂的态势。就图书题材而言则非常之广。排列前位的不仅有冒险、侦探，也有奇幻和科普。尤其是科普图书，大幅度增加了青少年的知识面，现在孩子中的“知识小达人”比比皆是。

## AI显著提升青少年阅读能力

同期发布的《2025上海市民阅读状况调查》显示，过去一年，超七成未成年人使用了AI辅助阅读，仅有28.28%表示从未使用AI工具。其中从未使用过AI的未成年人群中，阅读能力自我评价“较强”及以上的占比27.15%，而这一比例在“经常使用”和“总是使用”AI的未成年人中分别跃升至67.37%和85.48%。可见，AI使用频率的提升能够显著增强未成年人的阅读能力。在效果方面，超六成（63.03%）家长认为AI对孩子阅读理解有明显帮助。半数（49.60%）家长明确支持孩子使用AI工具辅助阅读。

因为考虑到视力等问题，纸质图书依然是青少年阅读的首选。该调查报告显示，虽然电子书阅读连续4年占据市民阅读偏好方式榜首（89.15%），但市民在纸质书刊上的消费也不少。其中，上海市育儿家庭纸质书储量平均为96.84册。

# 沪滇少年书香传情 十年捐书四万册架起爱心桥梁

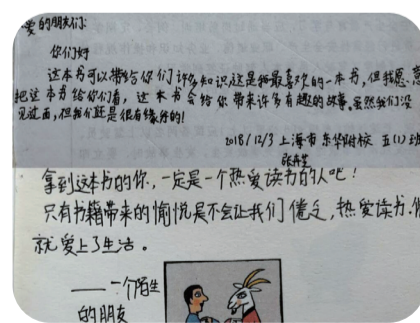
来源/新华社

“亲爱的同学，你好！我是一位来自上海九年级的大姐姐，这本书陪伴了我很久，也是我最喜欢的书之一，希望你也喜欢它。”2026年4月下旬，在云南省昭通市盐津县黄草社区农家书屋，一个小朋友借阅图书时，被扉页上“来自上海九年级的大姐姐”的留言打动。这句温暖问候，是上海与盐津两地少年十余年书香情缘的生动缩影。

2015年，东华大学开始对口帮扶盐津。得知盐津农村书屋儿童书籍少，东华大学附属实验学校便号召同学们捐书。此后每年都未曾中断。盐津县黄草

小学副校长戚娇蕊说，捐来的图书扉页上常写有寄语，有的夹着小纸条、小卡片，上面写着祝福和勉励的话，有的还精心画上了可爱的插画。

2016年，东华附校一年级学生吴博翔用零花钱买了一套新书。由于年纪太小，认识的字不多，他便请妈妈帮忙代写留言，然后一笔一画签下名字。如今，吴博翔已是上海师范大学附属外国语中学的高中生，2025年还获得了学校“优秀图书管理员”嘉奖。“多年前给盐津捐书也影响了我，从小学到现在，我一直都努力当好图书管理员。”吴博翔说。



东华大学附属实验学校的学生在赠书扉页上的留言。

黄草小学学生廖俊淑发现一本书扉页上留名的捐赠者竟然和自己同名同姓。“这可能就是缘分吧？如果以后我好读书，我有没有可能在人海里面也遇

到她呢？好想亲口告诉她，你捐的那本书，我读了好多遍。”廖俊淑说，将来一定要考上大学，走出大山，去看看远方的世界。

“正是这些小小的祝福给了孩子们无限的力量，让他们觉得自己被记得、被在乎。”黄草社区农家书屋管理员万贵脚说。

截至2025年，东华大学附属实验学校已向盐津县累计捐赠图书40000多册。

两千多公里、十余年光阴，一条条跨越时间与空间的寄语正安安静静地藏在书本里，等待着下一个读到它的孩子。